

DAFTAR ISI

LEMBAR PEERSETUJUAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR SKEMA	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GRAFIK	
DAFTAR SINGKATAN	
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	9
KAJIAN TEEORI DAN HIPOTESIS.....	9
A. Kerangka Teori.....	9
1. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi).....	9
2. Anatomi Fisiologi Sisem Kardiovaskular.....	20
3. <i>Slow Deep Breathing</i>	46
4. <i>Progressive General Muscle Relaxation</i>	48
B. Kerangka Berpikir.....	51
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis.....	55

BAB III.....	56
METODOLOGI PENELITIAN.....	56
A. Tempat dan Waktu.....	56
1. Tempat Penelitian.....	56
2. Waktu penelitian.....	56
B. Metode Penelitian.....	56
1. Kelompok Kontrol.....	56
2. Kelompok Perlakuan.....	57
C. Populasi dan Sampel.....	58
1. Kriteria Inklusi:.....	58
2. Kriteria Eksklusi.....	59
3. Kriteria Pengguguran (<i>drop out</i>) adalah:.....	59
D. Instrumen Penelitian.....	59
1. Variabel Penelitian ini adalah:.....	59
2. Definisi Konseptual.....	59
3. Definisi Operasional.....	61
E. Teknik Analisis Data.....	68
1. Uji Persyaratan Analisa.....	69
2. Uji Hipotesis.....	69
BAB IV.....	71
HASIL PENELITIAN.....	71
A. Deskripsi Data.....	71
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	71
2. Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg) Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	73

3. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Berdasarkan Mean Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	74
B. Uji Persyaratan Analisis.....	75
1. Uji Normalitas Distribusi.....	75
2. Uji Homogenitas.....	76
C. Pengujian Hipotesis.....	76
1. Uji Hipotesis I.....	77
2. Uji Hipotesis II.....	78
3. Uji Hipotesis III.....	78
BAB V.....	80
PEMBAHASAN.....	80
A. Hasil Penelitian.....	80
BAB VI.....	87
KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	